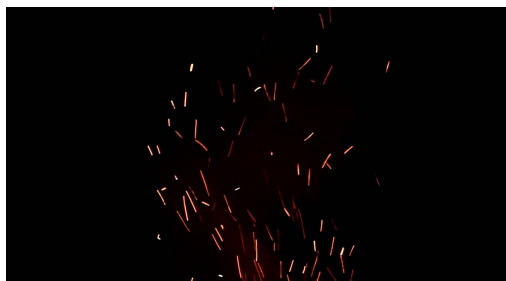


Faíscas de Sabedoria

POSTADO POR ADMIN ÀS 14:43



O Papa Francisco propõe 15 atos simples de caridade que ele mencionou como manifestações concretas do amor de Deus

1. cumprimentar. (sempre e em todos os lugares)
2. Dê um * obrigado * (embora você não deva "fazê-lo").
3. Lembre aos outros o quanto você ama *
4. * Cumprimente com alegria * aquelas pessoas que você vê todos os dias.
5. Ouça a * história * do outro, sem preconceitos, * com amor *.
6. Pare para * ajudar *. Esteja atento para quem precisa de você. *
7. * Levante seus espíritos * para alguém.
8. * Comemore * as * qualidades * ou * sucessos * de outro.
9. * Selecione * o que você não usa e * distribua * para quem precisa.
10. * Ajuda quando seja necessário * para outro deitar.
11. * Corregir com o amor, * não fique em silêncio por causa do medo.
12. * Tenha bons detalhes * com aqueles que estão * perto de você. *
13. * Limpe o que você uso em casa. *
14. * Ajude os outros a superar os obstáculos *.
15. * ligue pra seus pais *, se você tiver sorte o suficiente para tê-los.

* Jejum de palavras ofensivas * e transmitir palavras amáveis

* Jejum de descontentes * e ser preenchido com gratidão

** Jejum de raiva * e encha-se de mansidão e paciência

* Jejum de pessimismo * e preencha-se com esperança e otimismo

** Jejum de preocupações * e preencha-se com confiança em Deus

* Jejum de reclamações * e preencha-se com as coisas simples da vida

* Jejum de pressões * e preencha-se com a oração

** Jejum de tristeza * e amarguras, e encher seu coração de alegria

** Jejum de egoísmo * e ser cheio de compaixão pelos outros

** Jejum de falta de perdão * e preenchimento de atitudes de reconciliação

* Jejum de palavras * e preencha-se com o silêncio e ouça os outros

Se todos nós tentarmos esse jejum, o dia-a-dia será preenchido com:

* PAZ, *

* CONFIANÇA *

* ALEGRIA, *

e * VIDA *