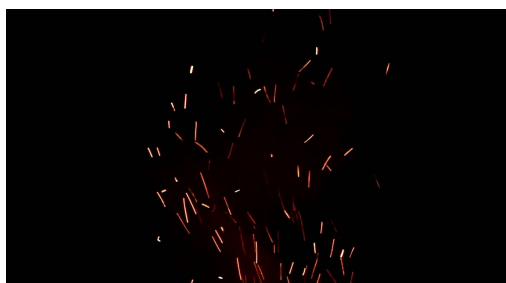


## Faíscas de Sabedoria

POSTADO POR ADMIN ÀS 14:43



O Papa Francisco propõe 15 atos simples de caridade que ele mencionou como manifestações concretas do amor de Deus

1. cumprimentar. (sempre e em todos os lugares)
2. Dê um \* obrigado \* (embora você não deva "fazê-lo").
3. Lembre aos outros o quanto você ama \*
4. \* Cumprimente com alegria \* aquelas pessoas que você vê todos os dias.
5. Ouça a \* história \* do outro, sem preconceitos, \* com amor \*.
6. Pare para \* ajudar \*. Esteja atento para quem precisa de você. \*
7. \* Levante seus espíritos \* para alguém.
8. \* Comemore \* as \* qualidades \* ou \* sucessos \* de outro.
9. \* Selecione \* o que você não usa e \* distribua \* para quem precisa.
10. \* Ajuda quando seja necessário \* para outro deitar.
11. \* Corregir com o amor, \* não fique em silêncio por causa do medo.
12. \* Tenha bons detalhes \* com aqueles que estão \* perto de você. \*
13. \* Limpe o que você uso em casa. \*
14. \* Ajude os outros a superar os obstáculos \*.
15. \* ligue pra seus pais \*, se você tiver sorte o suficiente para tê-los.

\* Jejum de palavras ofensivas \* e transmitir palavras amáveis

\* Jejum de descontentes \* e ser preenchido com gratidão

\*\* Jejum de raiva \* e encha-se de mansidão e paciência

\* Jejum de pessimismo \* e preencha-se com esperança e otimismo

\*\* Jejum de preocupações \* e preencha-se com confiança em Deus

\* Jejum de reclamações \* e preencha-se com as coisas simples da vida

\* Jejum de pressões \* e preencha-se com a oração

\*\* Jejum de tristeza \* e amarguras, e encher seu coração de alegria

\*\* Jejum de egoísmo \* e ser cheio de compaixão pelos outros

\*\* Jejum de falta de perdão \* e preenchimento de atitudes de reconciliação

\* Jejum de palavras \* e preencha-se com o silêncio e ouça os outros

Se todos nós tentarmos esse jejum, o dia-a-dia será preenchido com:

\* PAZ, \*

\* CONFIANÇA \*

\* ALEGRIA, \*

e \* VIDA \*