

Papa Francisco proíbe quaresma

POSTADO POR ADMIN ÀS 08:44



POIS NÃO SOMOS EVOLUÍDOS O SUFICIENTE PRA ISSO. SE VOCÊ É CATÓLICO E CRISTÃO, LEIA, REFLITA E NÃO DESRESPEITE O SANTO PAPA.

Para os que vão ficar 40 dias sem comer chocolate, sem beber, sem fumar, sem fofocar, de nada adianta isso para ser uma pessoa melhor.

Aí vai a lição do espírito evoluído nosso Papa Francisco:

Para a Quaresma o Papa Francisco propõe 15 simples atos de caridade que ele mencionou como manifestações concretas de amor:

1. Sorrir, um cristão é sempre alegre!
2. Agradecer (embora não ?precise? fazê-lo)
3. Lembrar ao outro o quanto você o ama.
4. Cumprimentar com alegria as pessoas que você vê todos os dias.
5. Ouvir a história do outro, sem julgamento, com amor.
6. Parar para ajudar. Estar atento a quem precisa de você.
7. Animar a alguém.
8. Reconhecer os sucessos e qualidades do outro.
9. Separar o que você não usa e dar a quem precisa.
10. Ajudar a alguém para que ele possa descansar.
11. Corrigir com amor; não calar por medo.
12. Ter delicadezas com os que estão perto de você.
13. Limpar o que sujou, em casa.
14. Ajudar os outros a superar os obstáculos.
15. Telefonar para seus pais.

O MELHOR JEJUM

Jejum de palavras negativas e dizer palavras bondosas.

Jejum de descontentamento e encher-se de gratidão.

Jejum de raiva e encher-se com mansidão e paciência.

Jejum de pessimismo e encher-se de esperança e otimismo.

Jejum de preocupações e encher-se de confiança em Deus.

Jejum de queixas e encher-se com as coisas simples da vida.

Jejum de tensões e encher-se com orações.

Jejum de amargura e tristeza e encher o coração de alegria.

Jejum de egoísmo e encher-se com compaixão pelos outros.

Jejum de falta de perdão e encher-se de reconciliação.

Jejum de palavras e encher-se de silêncio para ouvir os outros.

Fonte: [Facebook](#)